

## ДЕСЯТЬ ПОРАД, ЯК КРАЩЕ СКЛАСТИ ІСПИТИ



На сайті Times Higher Education опублікована стаття Грейс Маккейб «Десять порад, як краще скласти іспити».

Підготовка є ключем до успішної здачі іспитів. Ці десять порад допоможуть підійти до іспитів, почувуючись максимально готовими. Отже десять порад: створіть ідеальний графік – включити кожне завдання, кожне есе та іспит, які у вас є; ведіть щоденник – включити заняття, зустрічі з наставниками, групові заняття та інші зустрічі, які сприятимуть вашому навчанню; створюйте списки справ – щоранку пишеть список того, що потрібно виконати, включаючи всі завдання; напишіть свій власний термін готовності – це надасть додатковий час, якщо щось піде не так; тримайте обладнання в порядку – акуратний простір веде до впорядкованого розуму; зберігайте джерела та дослідження – щоб усе це було в одному місці при написанні есе; знайдіть способи залишатися зосередженим – поставте собі за мету або винагородіть себе за завершення роботи; думайте заздалегідь – важливо пам'ятати, що їсти та відпочивати все одно потрібно; робіть перерви – заплануйте вечір кіно у суботу чи прогулянку з друзями у неділю; добре виспіться – сон може покращити ваш настрій, ви краще згадаєте те, що вчили, і просто відчуєте себе бадьоріше.

Детальніше: <https://bit.ly/412kgEc>

Фото: pixabay.com

[#НРАТ\\_Усі\\_новини](#) [#НРАТ\\_Освітянам\\_новини](#)

2023-04-05