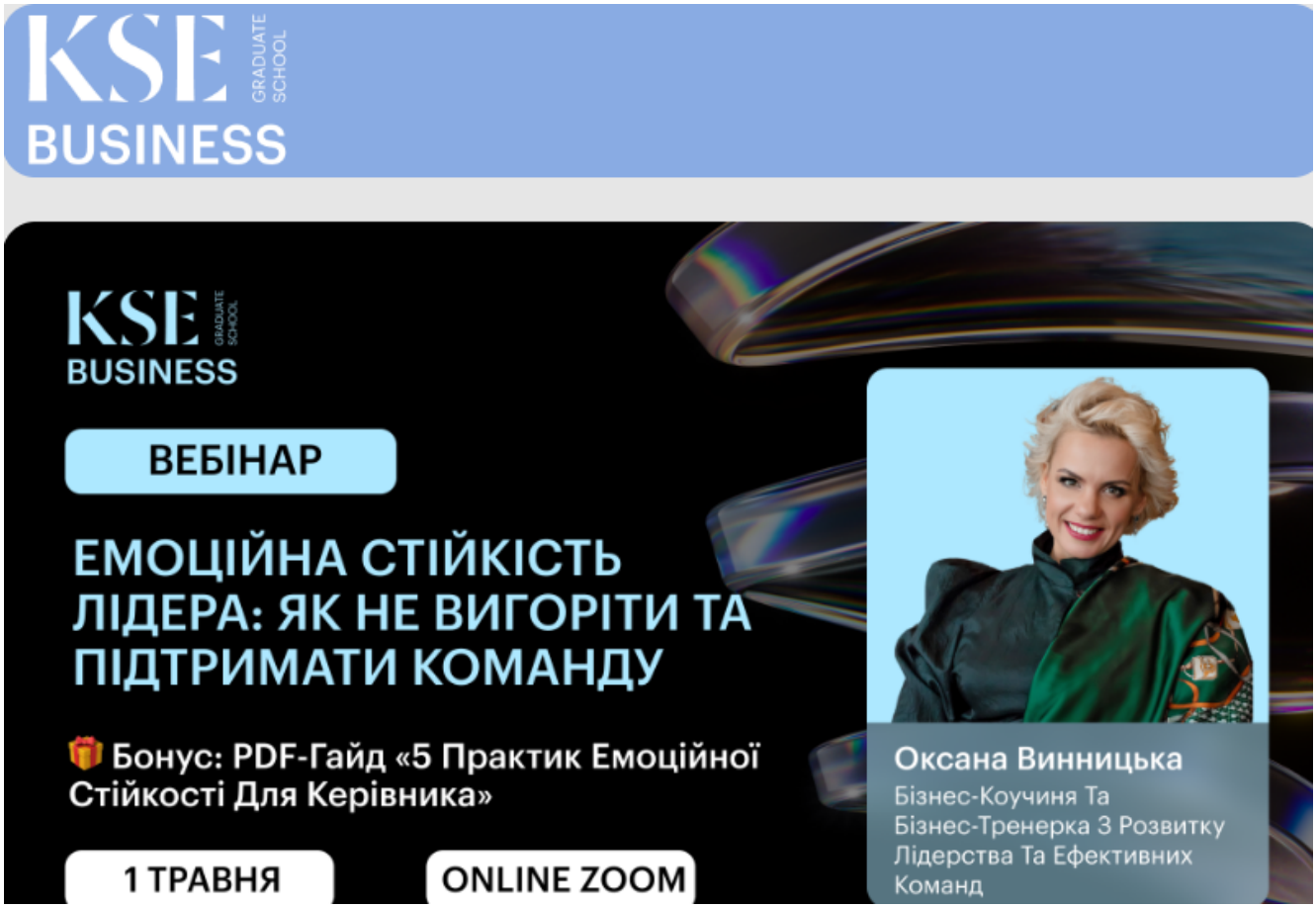
https://nrat.ukrintei.ua/en/emoczijna-stijkist-lidera/

ЕМОЦІЙНА СТІЙКІСТЬ ЛІДЕРА



1 травня 2025 року відбудеться вебінар «Емоційна стійкість лідера: як не вигоріти та підтримати команду».

Захід покликаний допомогти порадами усім, хто є лідером команд, що балансують на межі повного вигорання. Планується обговорити, що означає керувати емоціями (а не стримувати їх); як вчасно розпізнати власне емоційне вигорання та емоційні проблеми у команди; які щоденні практики допомагають саморегуляції; як підтримати команду під час сильного стресу та створити атмосферу довіри; які інструменти можна використати для побудови емоційно зрілої культури компанії. Під час вебінару слухачі отримають чітке розуміння того, як підтримувати власну ресурсність, дізнаються про інструменти емоційної підтримки; навчаться ефективним практикам відновлення енергії, зниження напруги та фокусування на найбільш важливому, отримають чек-лисит «5 практик емоційної стійкості для керівника». Організатор – Команда KSE Graduate Business School.

Детальніше: https://ukrintei.ua/y/V8Pme

Фото: КШЕ

#НРАТ_НауковіЗаходи

2025-04-29

Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів