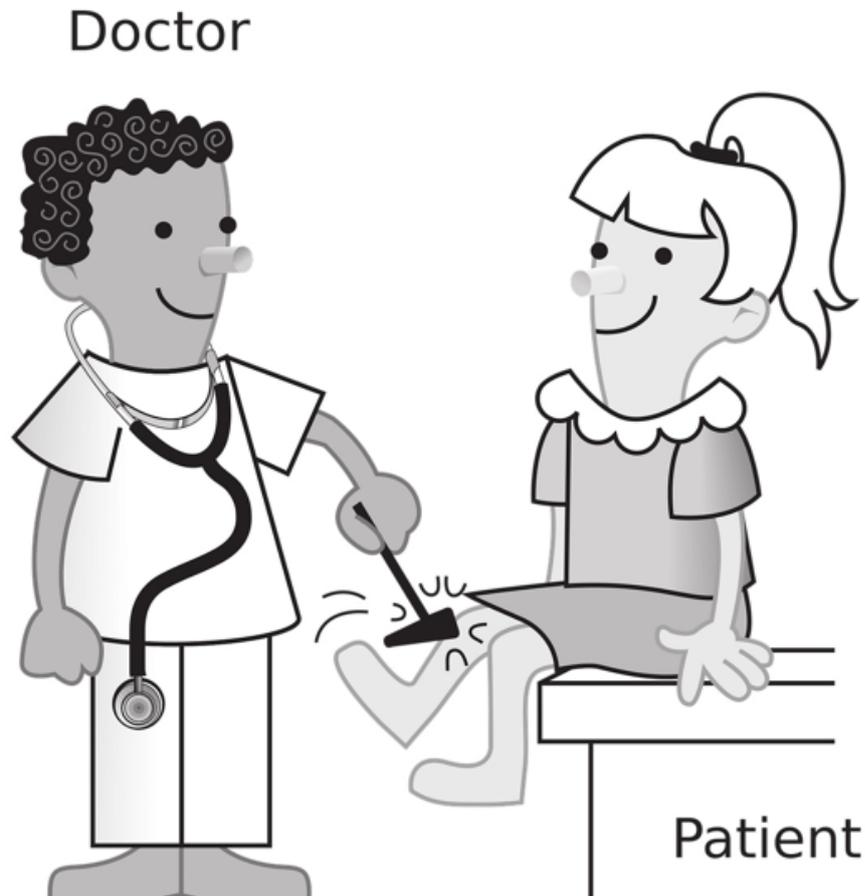


## МАЙБУТНЄ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я



На сайті Times Higher Education опублікований матеріал «Розроблення персоналізованих стратегій здоров'я з використанням даних у реальному часі».

У ній йдеться про новий підхід до розуміння людського здоров'я, заснований на динамічному зборі біометричних даних і постійному моніторингу змін у фізіологічному стані людини. Традиційна наука про здоров'я здебільшого працює з даними минулого, аналізуючи раніше зібрану інформацію, але рідко ураховує, як організм реагує на зміни, що відбуваються у реальному часі. Цю обмеженість прагне подолати команда під керівництвом професора Діна Хо з Національного університету Сінгапуру, яка започаткувала пілотний проєкт DELTA. Дослідники є учасниками експерименту, систематично змінюючи спосіб життя під контролем системи фіксації усіх біомаркерів – від показників метаболізму й сну до стану серця та кишківника. Головна цінність експерименту в тому, що він продемонстрував потенціал аналізу даних у режимі реального часу. Такий підхід відкриває можливість відстежувати ефект кожної зміни та формувати індивідуальні стратегії підтримки здоров'я, що еволюціонують

разом із людиною. Науковці розмірковують про створення системи, яка допоможе перетворити величезні масиви біологічних даних на практичні інструменти самоконтролю, причому не в рамках реакції на хворобу, що з'явилась, а в форматі превентивної моделі, у якій здоров'я стає процесом щоденного управління. Кожна людина, отримавши доступ до власних показників стану здоров'я, зможе приймати рішення про свій спосіб життя на підставі доказових даних, а не інтуїції чи загальних порад. На конференції Digital Health Asia 2025 Дін Хо наголосив, що майбутнє медицини – у поєднанні технологій і поведінкових змін. Цифрові системи повинні не лише фіксувати відхилення, а й передбачати їх, допомагаючи людині діяти на випередження. Такий підхід змінює саму парадигму охорони здоров'я: від лікування – до передбачення, від реакції – до постійної профілактики.

Детальніше: <https://qrpage.net/qr/u4hjT>

Фото: pixabay.com

#НРАТ\_Усі\_новини #НРАТ\_ВідкритіДані #НРАТ\_Науковцям\_новини  
#НРАТ\_Освітнянам\_новини

2025-10-15

---

**Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів**