

ПОРАДИ ДЛЯ ПЕРЕКОНЛИВИХ ПРЕЗЕНТАЦІЙ ТА ПУБЛІЧНИХ ВИСТУПІВ



На сайті компанії Genesis опублікована стаття Іллі Бачуріна «Переконливі презентації та публічні виступи – алгоритм від соціального психолога».

У ній наголошується, що страх публічних виступів – одна з найпоширеніших фобій, але за допомогою регулярних вправ хвилювання можна опанувати. Крім того, знаючи правильні алгоритми підготовки, кожен може навчитися проводити переконливі презентації. Автор ділиться досвідом щодо того, як розвинути навички публічного виступу, утримувати увагу слухачів, зробити так, щоб вас запам'ятовували, позбутися «мовних паразитів». Зокрема, при підготовці до виступу треба починати підготовку з аналізу аудиторії та пам'ятати про п'ять складових вдалого виступу (спостереження, увага, довіра, суть, підкреслити головне). При виголошенні промови не можна застосовувати «слова-паразити», потрібно тримати нормальний темп та вдало використовувати паузи. Рекомендується переглядати виступи чемпіонів світу з ораторського мистецтва, виступи у форматі драми та історії. І, нарешті, не можна нехтувати «правилом велосипеда»: неможливо чомусь навчитися, тільки слухаючи, як це треба робити, адже щоб навчитися будь-чому, потрібна практика.

Детальніше: <https://bit.ly/3iVQH6t>, <https://bit.ly/3VRjTdo>

2022-12-14