https://nrat.ukrintei.ua/en/vplyv-sposobu-zhyttya-ta-ekologichnyh-zvychok-na-zdorovya-molodi/

ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ЕКОЛОГІЧНИХ ЗВИЧОК НА ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Sorry, this entry is only available in Українська.

На сайті Національної академії медичних наук України опубліковано звіт «Вплив способу життя та екологічних звичок на здоров'я молоді».

Наголошується, що здоров'я молоді надзвичайно важливе, оскільки від нього залежить якість і кількість продуктивних сил та потенціал майбутнього суспільного розвитку. Ураховуючи це, науковці лабораторії епідеміології неінфекційних захворювань та медичної інформатики ДУ «ІГЗ НАМНУ» провели дослідження, у якому розглядались стан здоров'я української молоді, її спосіб життя та здоров'яформуючі звички. Встановлено, що у більшості молодих людей спостерігається відсутність звичок та знань щодо здорового способу життя, має місце низька активність, нераціональна організація навчальної діяльності, присутні шкідливі звички та інші чинники, що негативно впливають на їхнє фізичне здоров'я та емоційний стан. Надаються рекомендації щодо покращання ситуації, вказано на важливість формування здорового способу життя сучасної молоді та її корисних поведінкових звичок. Документ

підготовлений ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМН України».

Детальніше: https://doi.org/10.32402/dovkil2024.03.072, https://doi.org/10.32402/dovkil2023.03.054, https://doi.org/10.32402/hygiene2022.72.185, http://surl.li/iiofvx

Фото: НАМНУ

#НРАТ_Усі_новини #НРАТ_Науковцям_новини #НРАТ_Освітянам_новини

2024-10-01

Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів