

## ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ЕКОЛОГІЧНИХ ЗВИЧОК НА ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ



На сайті Національної академії медичних наук України опубліковано звіт «Вплив способу життя та екологічних звичок на здоров'я молоді».

Наголошується, що здоров'я молоді надзвичайно важливе, оскільки від нього залежить якість і кількість продуктивних сил та потенціал майбутнього суспільного розвитку. Ураховуючи це, науковці лабораторії епідеміології неінфекційних захворювань та медичної інформатики ДУ «ІГЗ НАМНУ» провели дослідження, у якому розглядалися стан здоров'я української молоді, її спосіб життя та здоров'яформуючі звички. Встановлено, що у більшості молодих людей спостерігається відсутність звичок та знань щодо здорового способу життя, має місце низька активність, нераціональна організація навчальної діяльності, присутні шкідливі звички та інші чинники, що негативно впливають на їхнє фізичне здоров'я та емоційний стан. Надаються рекомендації щодо покращання ситуації, вказано на важливість формування здорового способу життя сучасної молоді та її корисних поведінкових звичок. Документ підготовлений ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва

НАМН України».

Детальніше: <https://doi.org/10.32402/dovkil2024.03.072>,  
<https://doi.org/10.32402/dovkil2023.03.054>,  
<https://doi.org/10.32402/hygiene2022.72.185>, <http://surl.li/iiofvx>

Фото: НАМНУ

#НРАТ\_Усі\_новини #НРАТ\_Науковцям\_новини #НРАТ\_Освітянам\_новини

2024-10-01

---

**Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів**