

ЯК ЕФЕКТИВНО СПЛАНУВАТИ 2024 РІК



Як ефективно спланувати 2024 рік?

Команда UGEN у рамках проєкту «Uni-Biz Bridge» підготувала інформацію щодо порад на наступний рік «Як ефективно спланувати 2024 рік?».

Пропонується планування розпочати з цілей – слід розумно підходити до планування цілей, адже від цього залежить 50% успіху. Необхідно формулювати цілі з використанням методики SMART: ціль має бути конкретною, вимірною, досяжною, актуальною та обмеженою часом. Продовжити планування слід переходом до візуалізації – для ефективного досягнення цілей, важливо, щоб вони завжди «були перед очима». Для цього рекомендується візуалізувати цілі будь-яким зручним методом. Найзручніші онлайн-ресурси для візуалізації – Canva та Miro. Наступний етап планування – аналіз своїх можливостей та ресурсів. Цілей може бути багато, проте необхідно знати чи достатньо ресурсу (часового, фізичного, матеріального) для їх досягнення. Тому рекомендується проаналізувати цілі, щоб зрозуміти, чи, наприклад, потрібно вам від чогось відмовитися задля досягнення запланованого. Наприкінці слід поміркувати над винагородженням себе. Винагорода – це важливий етап у постановці та досягненні цілей, не варто про нього забувати. При плануванні одразу необхідно подумати, як будете себе винагороджувати, коли досягнете ціль: наприклад, купите собі омріяні парфуми, підете на сеанс масажу тощо.

Детальніше: Детальніше: https://t.me/ugen_UBB/604,
<https://www.canva.com/create/vision-boards/>, <https://miro.com/>

Фото: UGEN

#НРАТ_Усі_новини #НРАТ_Науковцям_новини #НРАТ_Освітянам_новини
#НРАТ_Інноваторам

2023-12-20

**Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію
академічних текстів**