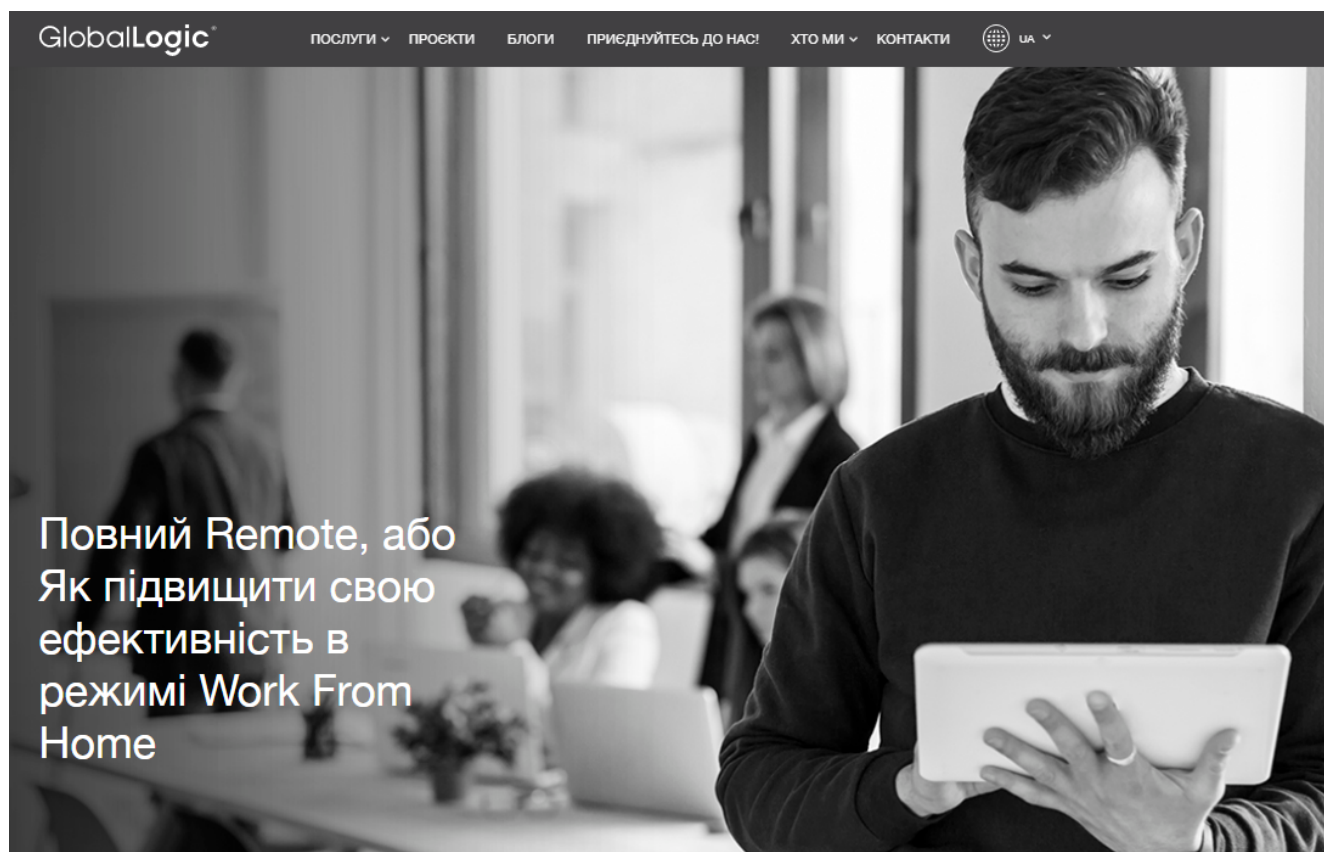


## Як підвищити продуктивність при віддаленому режимі роботи



Повний Remote, або  
Як підвищити свою  
ефективність в  
режимі Work From  
Home

Поради фахівця щодо ефективної організації роботи онлайн з'явилися на сайті компанії GlobalLogic Ukraine.

Віддалена робота має багато переваг: автономність, гнучкість робочих годин, можливість працювати з будь-якої точки світу. Проте, вона може стати серйозним викликом для багатьох спеціалістів.

Пропонується зробити наступне.

1. Обрати для себе найбільш зручний інструмент серед найбільш поширених "work from home": Microsoft Teams або Skype; Zoom; Hangouts; Webex; Slack (для відеоконференцій та підтримання зв'язку з колегами); Google Drive та G-Suite (для онлайн-роботи з документацією та зберігання документів); Basecamp, Asana (для спільної роботи над проектами) та ін.
2. Організувати свій робочий простір, виокремивши його саме як робочу зону та зібрати в ній усе необхідне для праці.
3. Визначити чітко робочі години та час для відпочинку і неробочий час.
4. Чітко розподілити робочий час відповідно до завдань – спілкування,

самостійна робота, інтернет-серфінг. Щоб дотримуватись встановленого розподілу можна використовувати такі інструменти тайм-менеджменту, як, наприклад, Any.Do, Trello, Sectograph, Remember the Milk, Todoist, To Do Reminder.

5. Започаткувати ритуал початку і завершення роботи.

6. Не обмежувати спілкування з колегами лише робочими питаннями, має бути і психологічна розрядка і взаємна підтримка.

7. Скоротити непродуктивні витрати часу, відволікання на несуттєві речі.

8. Додати у робочий простір звуки, які допомагають знизити напругу та відчувати себе комфортно – музика, звуки природи або навіть звуки офісу (для гурманів).

9. Робити перерви для того, щоб провітрити приміщення, розім'ятись.

10. Використовувати відомі техніки самоорганізації: Getting things done; Pomodoro; Метод ABC-аналізу; Chronodex; Ivy Lee та ін.

Детальніше: <https://www.globallogic.com/ua/blog/efficient-wfh-mode/>

2020-05-27

---

**Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів**