

ЯК ВИКОРИСТАТИ НЕВДАЧІ ДЛЯ ПОБУДОВИ АКАДЕМІЧНОЇ КАР'ЄРИ



На сайті Times Higher Education опублікована стаття Бейтінг Хе «Як використати невдачі для побудови академічної кар'єри».

Автор наголошує, що невдача може стати сходинкою на шляху до професійного успіху та пропонує поради щодо пошуку підтримки через невдачі та виховання стійкого мислення. Академічна невдача може бути нищівним досвідом, який може змусити засумніватися у своїх здібностях і своєму місці в академічному середовищі. Однак важливо пам'ятати, що невдачі є природною частиною навчального процесу, і що навіть найуспішніші вчені зазнали неабияку частку невдач. Що відрізняє успішних академіків від тих, хто здається, це їх здатність черпати сили з невдач, вчитися на своїх помилках і використовувати їх як сходинку до майбутнього успіху. Важливо розуміти, що невдача не є відображенням вашої цінності чи інтелекту. Це можливість вчитися, рости та розвивати стійкість. В академічному середовищі, де планка встановлена  достатньо високо і навчання ніколи не припиняється, здатність вчитися на невдачах є життєво важливою навичкою. Це можливість зробити крок назад, переоцінити та отримати цінні уроки, які допоможуть досягти успіху. Зокрема: прийміть невдачу; шукайте наставників і колег, які можуть допомогти вам пережити злети та падіння вашої кар'єри; наполегливо навчайтеся через академічну неуспішність. Отже, конкретні поради, які пропонує автор, щодо наполегливого навчання через академічну неуспішність: підтримуйте мислення про зростання; пам'ятайте про свої цілі; не здавайтеся після однієї відмови або негативного відгуку; святкуйте поступові успіхи; будьте здорові; зосередьтеся на процесі, а не на результаті. На думку автора, невдача – це не кінець шляху, це початок нового шляху. Сприймаючи невдачі як можливість наполегливо навчатися, ми можемо побудувати успішну академічну кар'єру, незважаючи на невдачі. Пам'ятайте, що кожна

невдача – це шанс зростання та розвитку.

Детальніше: <https://bit.ly/41b68IS>, <https://bit.ly/3Mo7pIm>

Фото: pixabay.com

[#НРАТ_Усі_новини](#) [#НРАТ_Науковцям_новини](#) [#НРАТ_Освітянам_новини](#)

2023-04-10

Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів