

<https://nrat.ukrintei.ua/soczialni-merezhi-znachno-znyzyly-komunikatyvni-navycky-studentiv-u-vsomu-sviti/>

## **Соціальні мережі значно знизили комунікативні навички студентів у всьому світі**



Daily Mail оприлюднила огляд досліджень щодо впливу соціальних мереж на комунікативні навички студентів.

Дослідники вважають, що студенти університетів втрачають здатність до співчуття іншим і зважати на їхню точку зору з-за надмірного використання соціальних мереж.

Дослідження 17 тис. студентів показало помітне зниження їх навичок взаємовідносин за останні 15 років. Молодь стає все менше терплячою до інших поглядів, особливо до тих, які вважаються недостатньо «просунутими». Студенти блокують публічні виступи людей, які мають іншу думку, у своїх кампусах, знущаються над ними в мережі інтернет.

Втрата «емоційного інтелекту», скоріш за все, пов'язана з тим, що соціальні взаємодії найчастіше відбуваються в інтернеті. Коли молоді люди налагоджують дружні стосунки, в основному – через соціальні мережі у письмовій формі, вони не отримують соціальні сигнали, такі як мова тіла та тональність голосу. Емоційність, яка проявляється через вираження внутрішніх переживань людини, її сприйняття ситуації, побудову

взаємовідносин та прояв співчуття, знизилась на 11%. Можлива причина полягає у збільшенні електронного спілкування. Дослідження продемонстрували, що відбувається заміна соціальними мережами особистого спілкування. З цієї причини студенти демонструють меншу здатність відчувати свої власні та чужі емоції, виражати їх, а також значно меншу здатність до повноцінних відносин, не вміють сприймати іншу точку зору.

У дослідженні, проведеному австралійським Університетом Нового Південного Уельсу, взяли участь 6 тис. студентів з Великобританії, Австралії, США, Канади. Дослідники виявили зниження рівня їх благополуччя на 11%, рівня самоконтролю щодо емоцій та імпульсивної поведінки – на 13%. Це означає, що вони стають більш реактивними й менш витриманими, створюють так звані «ехо-камери», де можна почути і побачити лише погляди, максимально наближені до власних. З цього випливають рекомендації експертів: більше спілкуватися віч-на-віч, скоротити використання соціальних мереж, знизити електронне спілкування.

Детальніше: <https://bit.ly/3311CUz>, <https://bit.ly/3zngDvW>

2022-01-04

---

**Інформація з офіційного вебпорталу Національного репозитарію академічних текстів**